

**NOUVEAUTÉ
2020**



**LA
DÉFERLANTE
5G**

Protégez-vous !

Editions Vivasanté

La technologie 5G rentre aujourd'hui dans l'Histoire, dans la catégorie des sujets qui FRACTURENT la France, et le monde, en deux « camps ».

Elle figure aux côtés des vaccins, du covid-19, de l'énergie nucléaire ou encore de la maladie de Lyme : il y a « les pour » et « les contre ».

Pourtant qui s'y retrouve ? Comment trier l'ivraie du bon grain dans le matraquage médiatique, les prises de paroles agressives du président Macron qui a traité « d'Amish » les personnes qui

s'interrogeaient simplement sur les risques liés à la 5G, les interventions des scientifiques alarmés ou encore celles des associations qui se sont formées ces dernières années pour faire front contre cette technologie ?

D'un côté, l'industrie et les acteurs économiques dépeignent la 5G comme une « *technologie de rupture* » qui permettrait de développer la ville intelligente de demain, la télé-médecine et les objets connectés.

De l'autre, des citoyens, des élus, des scientifiques et des médecins s'inquiètent de l'impact qu'elle pourrait avoir sur la santé.

Mais avant même de savoir si on est « pour » ou « contre », ou si tel ou tel intervenant dit vrai, il faut bien comprendre que **ces ondes se rajouteront à celles déjà existantes** : radio, wifi, 2G, 3G, 4G, compteurs Linky, Gazpar, etc... et rajouteront une couche au brouillard électromagnétique (*electrosmog* en anglais) ambient.

Et cela, quoiqu'on en pense de la 5G en elle-même, est un réel enjeu. Quelle gestion pour cet accroissement d'ondes dans notre environnement ? Quelles mesures, individuelles ou collectives ?

Pour l'heure, ces questions restent **sans réponse.**

Or, le gouvernement semble déterminé à déployer le plus rapidement possible la 5G, sans qu'il n'y ait de publications scientifiques suffisamment nombreuses sur les conséquences de cette technologie

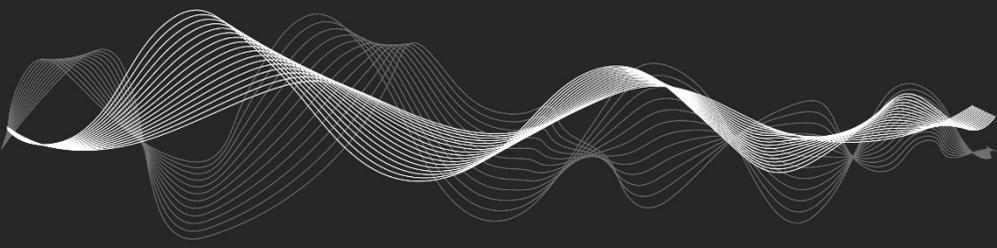
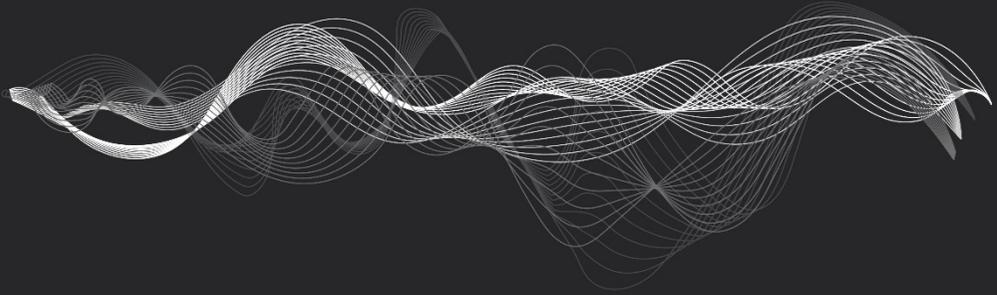
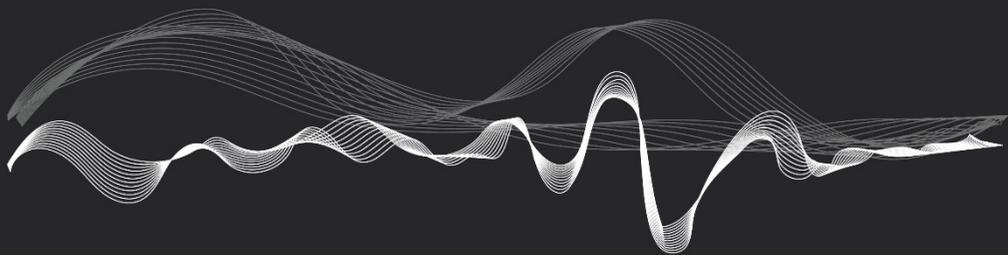
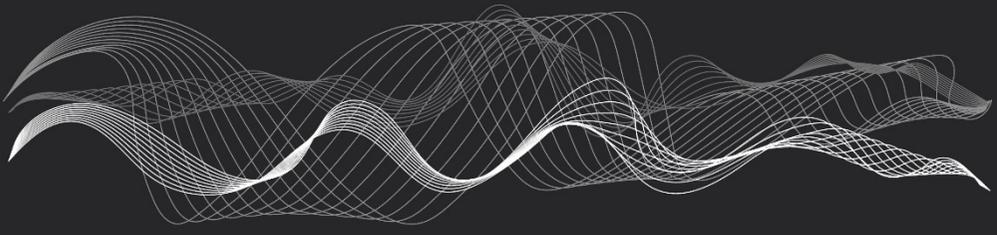
sur la santé, de l'Homme et de son environnement.

C'est pourquoi j'ai décidé de réaliser ce dossier. Si les informations sur la 5G semblent totalement éparpillées et contradictoires, il faut vous faire VOTRE avis. Dans ce dossier **exclusif**, je vous explique ce qu'est la 5G et ses principales différences avec la 4G. Vous découvrirez son fonctionnement, les enjeux économiques, financiers, technologiques et sanitaires qui y sont liés, études à l'appui.

C'est une sorte de **Précis de 5G** que vous avez sous vos yeux, collectant le maximum de données disponibles, à ce jour.

Mais c'est aussi **un guide pratique** pour vous protéger dès ce soir si vous êtes électrosensibles. J'espère que ce document vous aidera à y voir plus clair.





PARTIE 1

Les balises pour comprendre la 5G

A. On parle d'une onde

Source : radiofréquences.gouv.fr

Une onde est une perturbation qui se propage.
Une onde transporte de **l'énergie**, mais ne transporte pas de matière.

Un caillou jeté dans l'eau va créer une perturbation, qui en



absorbant une partie de l'énergie du caillou, la propage alentour.

La hauteur, la distance et la durée des vagues formées par le caillou dépend de l'énergie initialement transmise, en d'autres termes : de la **masse** du caillou et de la **force** avec laquelle on l'a jeté.

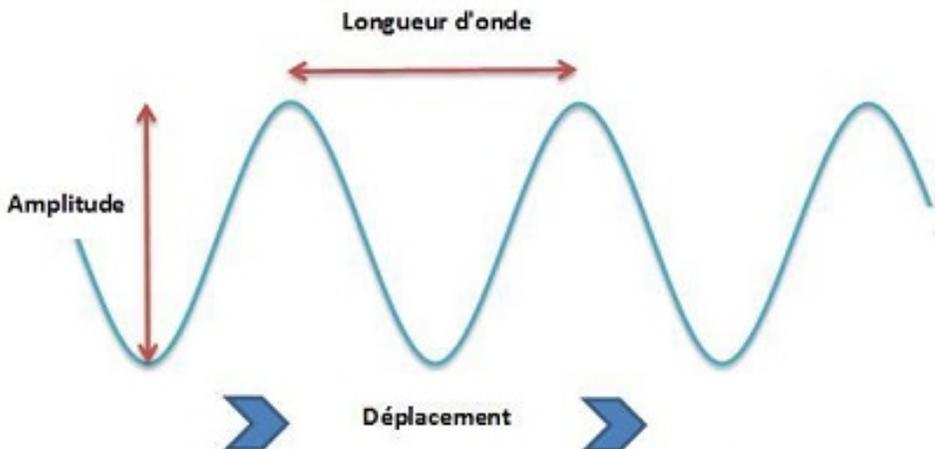
Ces oscillations (ou « ondulations ») à la surface de l'eau constituent la façon la plus simple et directe de « voir » les ondes. Mais il existe bien d'autres formes d'ondes, qui suivent le même principe tout en étant invisibles à l'œil nu.

i. 3 CARACTERISTIQUES D'ONDES
ELECTROMAGNETIQUES

La **fréquence** (mesurée en hertz, Hz) d'une onde électromagnétique caractérise son nombre d'oscillations par seconde. Un Hertz est égal à une oscillation par seconde.

La **longueur d'onde** (mesurée en mètres, m) correspond à la distance entre deux oscillations.

L'amplitude : hauteur de la vague. Plus l'énergie transportée par une onde est grande, plus l'amplitude est grande.



- ⊗ Il y a production d'un champ électrique dès lors qu'il existe des **charges électriques** même s'il n'y a pas de circulation de courant.
- ⊗ Il y a production d'un champ magnétique lorsque **les charges électriques se déplacent** (plus l'intensité du courant est élevée, plus le champ magnétique est important).
- ⊗ Le champ **électromagnétique** est le couplage d'un champ électrique et d'un champ magnétique, il définit donc les propriétés électriques et magnétiques d'un point de l'espace. **Lorsque le champ électromagnétique varie dans le temps à la suite d'une émission par une source, une onde électromagnétique se propage.**

B. 5G : une onde radio pas comme les autres

Dans les ondes radios, il y a deux familles :

- ⊗ **Les ondes radios dites de radiofréquences** fréquence inférieure à 300 MHz, soit une longueur d'onde dans le vide supérieure à 1 mètre.

- ⊗ **Les ondes radios dites d'Hyperfréquences** fréquence entre 300 MHz et 300 GHz, soit une longueur d'onde dans le vide supérieure à 1 millimètre.

On dit que les ondes 5G sont placées entre les fréquences 0,6 GHz (ou 600 MHz) et 28 GHz.

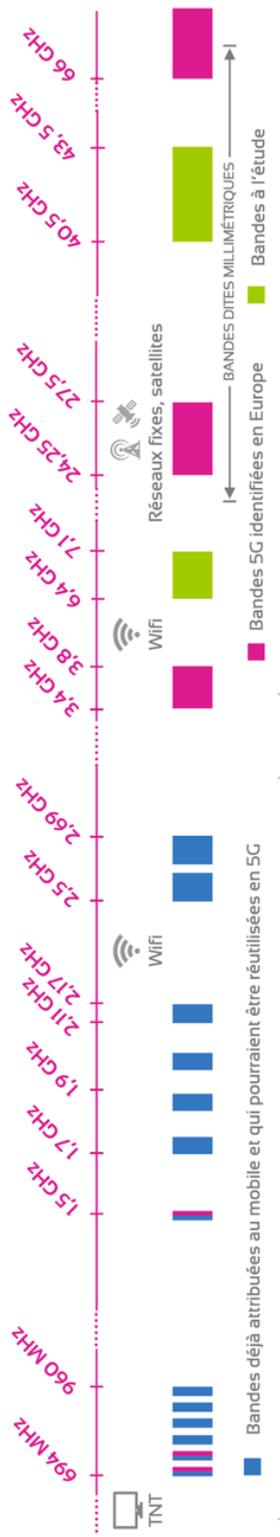


**Ce sont donc des ondes d'hyperfréquences.
On peut aussi les appeler ondes millimétriques.**

Voici où seront placés les bandes passantes 5G en France selon ce rapport de l'Agence Nationale des Fréquences (rectangle rose sur le schéma ci-joint) :

DE NOUVELLES BANDES DE FRÉQUENCES

EN EUROPE, DEUX NOUVELLES BANDES ONT DÉJÀ ÉTÉ CHOISIES POUR LA 5G.



Fréquences « basses » à large couverture, bonne propagation à l'intérieur des bâtiments

Fréquences « hautes » à forte capacité, propagation limitée à l'intérieur des bâtiments



C. Contexte du déploiement de 5G en France

Tout cela est régulée par l'Arcep : **l'Autorité de régulation des communications électroniques et des Postes.**

Les tests de 5G ont commencé en France le 22 septembre 2015 dans la ville de **Belfort.**

Le lancement officiel de la procédure d'attribution des fréquences a été annoncé par l'ARCEP le 15 juillet 2019.

Leur but était de lancer les 1ères offres commerciales 5G en 2020.

Pour ce faire, le gouvernement vend des bandes de fréquences à tarif avantageux **pour inciter les opérateurs à développer la 5G sur le territoire français.**

Certaines banques de fréquences seront aussi vendues aux **enchères.**

C'est le cas pour une partie des fréquences de 3,4 à 3,8 GHz puis bientôt des bandes de fréquences 24,25–27,5 GHz.

A cause du COVID, les attributions des licences 5G ont été reportées à septembre 2020.

D. Enjeux technologiques et de souveraineté

La 5G est un enjeu technologique important pour l'Union Européenne qui veut garder son **indépendance** et sa souveraineté vis-à-vis de la Chine.

Elle veut favoriser les acteurs européens du réseau comme Nokia et Ericsson pour le déploiement des infrastructures.

Pour le réseau, les pays veulent favoriser leurs champions nationaux comme Orange, SFR et Free pour la France.

Car c'est aujourd'hui la Chine, qui a déjà déployé le réseau 5G dans plusieurs de ses villes, qui mène la danse au niveau internationale.

Les acteurs chinois comme ZTE et Huawei sont très avancés sur les infrastructures réseaux 5G.

Compte tenu des enjeux **économiques** du déploiement de la 5G, certains, comme les députés européens Klaus Büchner et Michèle Rivasi, ont également souligné certains **conflits d'intérêt**.

Dans leur rapport parlementaire, les deux élus accusent la Commission internationale de protection contre les rayonnements non ionisants (ICNIRP), chargée de « protéger la population et l'environnement » contre les risques liés aux ondes électromagnétiques **d'être**

lié aux géants des télécommunications, et lui reprochent de **ne pas prendre pas en compte les publications scientifiques** alertant sur les risques sanitaires liés au développement de la 5G...



Partie 2

Pourquoi vouloir passer de la 4G à la 5G ?

« Avec la 4G, un film de 800 Mo prend environ 40 secondes à être téléchargé ; avec la 5G ça serait réduit à une seule seconde », disait en 2014 l'ex-Premier ministre David Cameron.

Donc on parle bien d'une question de performance et de vitesse, mais est-ce que la 4G n'est pas DÉJÀ suffisamment rapide ? Par ailleurs : 40s ou 1s, sommes-nous même capables de palper la différence ?

Avec des ondes électromagnétiques aux fréquences plus élevées que la 4G, on nous promet avec la 5G :

- ⊗ D'une transmission d'informations plus rapide. Cela donne accès à des débits dépassant de 2 ordres de grandeur la 4G, **comme si vous aviez la « fibre » sans fil**. Elle permettrait d'être 100 fois plus rapides que la 4G initiale ;
- ⊗ Des temps de latence plus court¹, c'est-à-dire que **le temps pour que vos données passent de la source à la destination** à travers ce réseau sera plus court ;
- ⊗ Une plus haute fiabilité, c'est-à-dire moins de problèmes de connexion ;

¹ <https://www.lesechos.fr/partenaires/ericsson/5g-vers-la-fin-du-temps-de-latence-1038621>

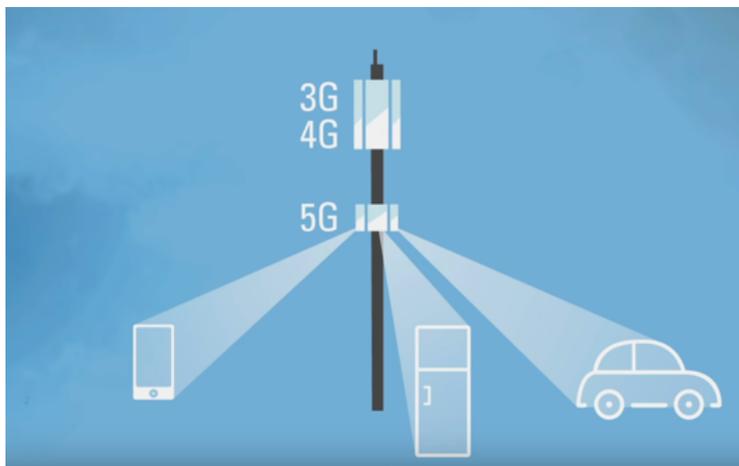
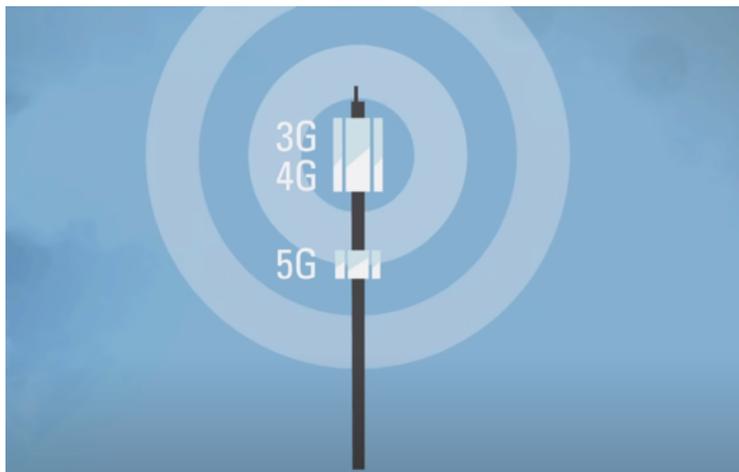
- ⊗ Augmente le nombre de connexions par surface couverte². A terme, **il y a aura 10 fois³ plus d'équipements que pour la 4G.**
- ⊗ ET surtout d'une technologie qui permette d'envoyer **des faisceaux d'ondes à la place d'ondes qui rayonnent dans toutes les directions.** Cela permet une connexion ciblée avec nos objets du quotidien (on appelle cela le *bim forming*).

² <https://www.reneelab.fr/technologie-5g.html#F>

³

https://www.lemonde.fr/economie/article/2020/04/19/telephonie-la-5g-joue-son-avenir-en-pleine-pandemie-de-covid-19_6037093_3234.html

Voici la différence représentée par deux schémas issus du documentaire « 5G et santé : quels sont les dangers ? »⁴.

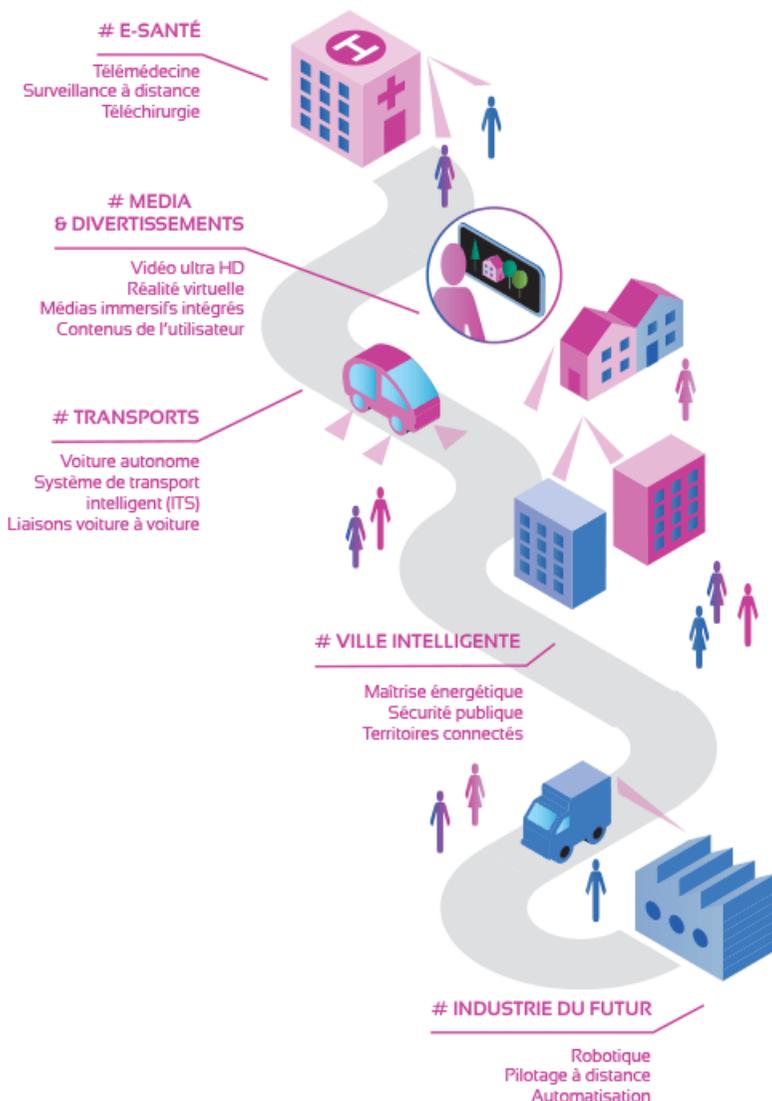


⁴ <https://www.youtube.com/watch?v=Il-IMUqUaiM&t=897s>

De ce fait, la 5G pourrait permettre l'essor de :

- ⊗ La ville intelligente : les objets pourraient mieux se connecter entre eux et on pourrait voir apparaître des réseaux électriques intelligents ;
- ⊗ La synthèse d'image 3D ;
- ⊗ La gestion des informations appelées Big Data, qui signifie pouvoir analyser un nombre massif de données pour en ressortir des tendances ou des réponses. Par exemple, avoir des **publicités** en fonction de recherches ou achats précédents sur internet ;
- ⊗ Les jeux interactifs et multi-joueurs ;
- ⊗ La traduction automatique ;
- ⊗ La télémédecine ;
- ⊗ Le véhicule autonome ;
- ⊗ L'automatisation industrielle ;

Voilà la ville dont rêve l'ANFR (agence nationale des fréquences) avec les applications de la 5G (en voulons-nous ?)





Partie 3

Les problèmes soulevés par la 5G

Le déploiement de la 5G à grande échelle pose des questions au **niveau énergétique et météorologique.**

Mais c'est surtout **le débat autour des impacts sur la santé qui divise.**

A. L'enjeu ENERGETIQUE

Selon Jean-Marc Jancovici et Hugues Ferreboeuf, dirigeants du Think Thank The Shift Project, la 5G **consommara 3 fois plus d'énergie que la 4G pour assurer la même couverture.**

Car il faudra beaucoup plus de pylônes de 5G pour couvrir une zone (puisque la 5G ne rayonne plus mais envoie un faisceau d'ondes ciblé).

B. L'enjeu METEOROLOGIQUE

De leur côté, les météorologistes s'inquiètent dans une étude publiée dans *Nature* en 2018.⁵

Certaines fréquences de la 5G se rapprochent de celles utilisées par les satellites pour **recueillir des données météorologiques et climatiques cruciales.**

⁵ <https://www.nature.com/articles/d41586-019-03609-x>

Cela pourrait dégrader la qualité des observations de la terre depuis l'espace.

Les transmissions 5G impliqueront de nombreuses fréquences, **mais la principale en discussion est sur celle de 23,8 gigahertz.**

Or la vapeur d'eau dans l'atmosphère produit naturellement **un signal faible à cette fréquence, que les satellites utilisent pour mesurer l'humidité.**

Ces données alimentent les prévisions météorologiques.

Mais si une station 5G transmet un signal proche de la fréquence de 23,8 gigahertz, **un satellite**

météorologique pourrait le capter et l'interpréter comme de la vapeur d'eau.

Et ces mauvaises données pourraient dégrader les prévisions. Si cela paraît « bénin » et que bons nombres de partisans vont vous balayer cette entrave d'un revers de la main, les prévisions météorologiques, surtout à l'heure du dérèglement climatique, sont un support dont on ne peut se passer pour anticiper les potentiels intempéries et phénomènes climatiques dangereux.

C. L'enjeu SANITAIRE

i. L'OMS

Depuis 2011⁶, les champs de radiofréquences électromagnétiques sont classés dans la catégorie **2B c'est-à-dire « peut être cancérigènes »**.

Cette classification a été faite pour le Centre international de recherche sur le cancer, une structure rattachée à l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

⁶ https://www.iarc.fr/wp-content/uploads/2018/07/pr208_F.pdf

Cela signifie que les études scientifiques n'ont pas permis d'obtenir un lien de cause à effet démontrant la nocivité des ondes.

ii. Étude sur les insectes

Néanmoins, une étude de *Scientific Reports* réalisée sur des insectes et publiée dans *Nature*⁷ indique qu'une bande passante de la 5G pourrait faire **« chauffer » le corps des insectes.**

Comme le souligne l'article « *La gamme de fréquences utilisées pour les systèmes de télécommunications sans fil augmentera*

⁷ <https://www.nature.com/articles/s41598-018-22271-3>

dans un proche avenir, passant de moins de 6 GHz (2G, 3G, 4G et WiFi) à des fréquences allant jusqu'à 120 GHz (5G). »

Or « tous les insectes ont montré une dépendance de la puissance absorbée sur la fréquence. »

*« Nos simulations ont montré qu'un déplacement de 10% de la densité de puissance incidente vers des fréquences **supérieures à 6 GHz entraînerait une augmentation de la puissance absorbée entre 3 et 370%. »***

- iii. L'appel de 180 scientifiques (*5G appeal* de septembre 2017) ⁸

En Septembre 2017, plus de 180 scientifiques et médecins de 37 pays ont demandé un délai supplémentaire (voire un moratoire) avant le déploiement de la 5G.

⁸ <http://www.5gappeal.eu/>

Voici en substance les trois points qui attirent leur attention et qui nécessitent la plus haute VIGILANCE :

- ⊗ La 5G va conduire à une augmentation générale et massive de **l'exposition aux ondes.**

En effet, la nouvelle architecture du réseau demandera une nouvelle antenne relai **toutes les 10 et 12 maisons en zone urbaine.**

Car la technologie 5G est efficace sur des **petites distances** seulement.

De plus, cette nouvelle technologie va générer entre 10 et 20 milliards de connexions⁹ (réfrigérateurs, machines à laver, caméras de surveillance, voitures et bus sans conducteurs) et constituera l'Internet des objets.



**Plus personne ne pourra échapper à
l'exposition massive aux ondes.**

⊗ Les dangers **prouvés** de l'exposition aux champs électromagnétiques de radiofréquences.

⁹ <https://www.forbes.com/sites/markpmills/2016/09/28/the-internet-of-things-wont-be-big-itll-be-huge/#7bd5c3f39915>

Dans ce document¹⁰, 230 scientifiques de 40 pays ont dit s'inquiéter de l'explosion aux champs électromagnétiques des technologies sans fil avant la 5G.

Pour eux, ils existent des preuves que les champs électromagnétiques affectent les organismes vivants à des niveaux inférieurs aux valeurs limites fixées au niveau international.

Selon ce document : « *Les effets comprennent un risque accru **de cancer, un stress cellulaire, une augmentation des radicaux libres nocifs, des dommages génétiques, des changements structurels et fonctionnels du système*** »

¹⁰ <https://emfscientist.org/index.php/emf-scientist-appeal>

reproducteur, des déficits d'apprentissage et de mémoire, des troubles neurologiques et des impacts négatifs sur le bien-être général des humains. Les dommages vont bien au-delà de la race humaine, car il y a de plus en plus de preuves d'effets nocifs sur la vie végétale et animale. »

Selon cette étude¹¹ américaine du *National Toxicology Program*, des animaux exposés à des niveaux de champs électromagnétiques inférieurs aux valeurs limites internationales auraient des risques accrus de développer des **cancers du cerveau et du cœur.**

11

<https://www.biorxiv.org/content/biorxiv/early/2016/05/26/055699.full.pdf>

Tout cela sans compter les millions de personnes qui sont électrosensibles. **En France, ils seraient plus de 3,5 millions.**¹² Cela fait quand même beaucoup de laissés-pour-compte, si on décide de les négliger !!

⊗ Les valeurs limites d'exposition **protègent l'Industrie** – pas la santé !

Le collectif souligne que les preuves de **dommages sur l'être humain surviennent en dessous des valeurs limites fixées** par l'ICNIRP (*International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection*).

¹² Révolution Santé : numéro de Juillet 2020

Ces valeurs limites ne prendraient en compte que les effets thermiques des champs électromagnétiques alors qu'il existe **des effets non thermiques ou spécifiques à des niveaux inférieurs.**

En définitive, le danger ne semble pas vraiment se situer au niveau de la 5G en elle-même, bien que **le principe de précaution inviterait à en savoir plus sur cette technologie qui utilise des ondes millimétriques.**

En réalité, le problème réside surtout dans la **multiplication** des objets connectés que cela va engendrer.

Quand il y a une onde, il y a une intensité qui diminue en fonction de la distance.

Comme quand vous jetez un caillou dans un lac, l'onde perd en intensité en fonction de la distance.

Votre portable collé à vous, la wifi à côté de vous quand vous dormez ou votre rasoir électrique dans la salle de bain auraient avec la 5G plus d'impact qu'une antenne au-dessus de votre maison.

La prudence est donc de mise.

Surtout si les valeurs limites d'émission sont augmentées.



Partie 4

Les

électrosensibles

(Les Oubliés de la

France)

« L'électro-sensibilité (appelée aussi électro-hypersensibilité pour les cas les plus graves), c'est-à-dire le syndrome d'intolérance aux champs électromagnétiques, est de plus en plus fréquente dans la population. Les premiers signes de cette maladie sont généralement des céphalées, des acouphènes, une lassitude anormale et un état dépressif. En France, on estime que ceux qui ressentent le plus fortement ces symptômes représentent 1 à 2 % de la population, soit de 600 000 à 1 200 000 personnes. » Alternative Santé.

A. Suis-je électrosensible ??

D'abord, il faut savoir que les symptômes de l'électrosensibilité ne sont pas des symptômes spécifiques.

On les retrouve dans d'autres problématiques de santé.

D'une façon générale le premier symptôme et le plus ennuyeux, c'est **une perte de mémoire et des troubles de la concentration.**

Ensuite il y a

- ⊗ les maux de tête,
- ⊗ les picotements sur la peau et la tête,

- ⊗ les fourmillements dans les mains et les jambes,
- ⊗ les problèmes de cervicalgies,
- ⊗ les lombalgies,
- ⊗ les douleurs au niveau des épaules,
- ⊗ un mauvais sommeil,
- ⊗ la fatigue chronique,
- ⊗ les sensations vertigineuses,
- ⊗ les acouphènes,
- ⊗ des douleurs dans la mâchoire,
- ⊗ des sensations électriques dans la bouche...

Vertigineux, n'est-ce pas ?

Il y a une foule de problèmes qui sont non spécifiques mais qu'on retrouve d'une manière générale chez tous les électrosensibles.

Il faut savoir aussi que quand on parle d'électrosensibilité, on parle aussi de **chimio-sensibilité**.

C'est le fait d'être sensible à certains produits chimiques, notamment à des parfums, comme les gaz d'échappement, les produits chimiques, etc.

B. Les tests et témoignages du Dr Dieuzaide, chirurgien- dentiste et spécialiste de posturologie.

« Je fais en effet un test d'amplitude des mouvements articulaires.

Je prends les patients, je les mets devant mon ordinateur, sans qu'ils sachent s'il est en mode avion ou pas. Je fais des tests d'amplitude du mouvement articulaire, d'abord les bras tendus ou la jambe.

Une personne hyper-électrosensible, quand je fais le test des bras, avec la wifi va limiter le mouvement. C'est-à-dire qu'elle va être bloquée. Alors que si j'éteins la wifi, le bras va monter. Si ça ne marche pas avec le bras, je fais avec la jambe. Je le fais toujours à l'aveugle, ce qui me permet de savoir si l'environnement électromagnétique lui crée des tensions.

Je fais aussi souvent le test des pouces : je fais serrer fort et je regarde si ça lâche beaucoup, un peu ou pas du tout. Ce sont des tests absolument

merveilleux car les patients peuvent les faire tous seuls, chez eux.

Le test du magasin : lorsque que vous allez dans un grand magasin, est-ce que vous vous sentez mal, par exemple ? C'est le meilleur test.

Même des petits magasins en ville. Il y a en effet souvent des systèmes antivols qui font que c'est très, très émetteur.

i. Dimension émotionnelle

« Un autre responsable, et pas des moindres, mal compris, est le problème émotionnel. Notamment celui de la peur entraînée par les médias au sujet de tous les objets connectés et

émetteurs, je veux parler de la Wi-Fi, des téléphones portables, des compteurs Linky, et bientôt de la 5G.

Quand je teste mes patients à l'effet de la Wi-Fi, je les mets devant l'ordinateur et pratique des tests d'amplitude des mouvements articulaires sans que le sujet sache si le système est en mode avion ou pas.

Il arrive parfois que certaines personnes se bloquent quand la Wi-Fi est coupée, croyant qu'elle est allumée, se débloquent, alors que je l'allume, pensant que je l'ai coupée.

C'est alors **l'idée** de la chose plus que la chose elle-même qui est responsable de tensions toniques réflexes.

C'est souvent l'addition, l'accumulation, de ces différents éléments qui induisent ou potentialisent l'effet des ondes environnementales sur notre santé.

ii. Un lien entre ondes et matières ?

Les ondes sont partout, nous sommes cernés.

Smartphones, Wi-Fi, radars, radio, leds, babyphones, ordinateurs, tablettes, GPS... font partie intégrante de nos vies.

Et les nouvelles technologies s'appuient de plus en plus sur elles (réseaux hertziens, antennes-relais, antennes Wi-Fi, antennes Ximax, Livebox,

utilisation massive du téléphone portable, 3G, 4G, 5G, etc.)

Ces champs électromagnétiques viennent s'ajouter aux effets déjà connus des lignes à haute tension et du courant domestique.

Selon le docteur Dieuzaide, la maladie des ondes pourrait se développer **avec les interactions entre ces ondes et les matières de notre corps.**

Les ondes ne seraient qu'un élément du Puzzle.

iii. Le témoignage du Dr Dieuzaide

« Après un parcours épuisant de médecin en médecin, de clinique en clinique, d'hôpital en

hôpital, qui souvent a duré des années, des patients finissent leur route à mon cabinet.

Ils me sont confiés par des médecins plus perspicaces que d'autres, parfois par des ostéopathes, parfois par des patients dont je me suis déjà occupé.

Beaucoup ont vu certains de mes films ou livres et s'y sont reconnus.

La légitimité de mes réflexions et celle de mon activité clinique s'appuient sur des milliers de cas que j'ai pu observer : entre 6 000 et 7 000 en une douzaine d'années.

Je n'exagère rien.

Je ne suis pas quelqu'un de « haut perché ».

J'ai une personnalité extrêmement rigoureuse et un esprit parfaitement scientifique.

Mon centre de recherche est mon cabinet médical, et la méthode que j'applique est celle de la médecine expérimentale de Claude Bernard qui, même si elle est aujourd'hui considérée comme insuffisante, **n'en reste pas moins à l'origine de toute recherche scientifique.** Je m'appuie sur des faits quand ils sont systématiques et reproductibles, en éliminant toute possibilité d'effet placebo.

Il n'est nul besoin d'être chercheur au CNRS pour comprendre ce que cela veut dire.

L'esprit scientifique n'est pas la propriété des seuls chercheurs.

iv. Histoire de sa découverte entre ondes et matières

Le Dr Dieuzaide est un chirurgien-dentiste qui s'est spécialisé en posturologie, une discipline avant-gardiste.

C'est l'étude de l'équilibre postural, c'est-à-dire l'ensemble des « *tensions musculaires réflexes toniques* ».

Concrètement, sans ces « tensions », votre corps s'effondrerait comme un tas d'os.

Seulement parfois, il peut y avoir des **déséquilibres posturaux.**

C'est pour cela que le médecin posturologue réalise des tests d'amplitudes de mouvements articulaires.

Par exemple, le test de levée de bras.

⊗ Dans ce cas, il y a des patients qui lèvent leurs bras normalement.

⊗ Mais chez d'autres, il y a des blocages à l'horizontal... parfois même à 45 °.

Les raisons du blocage sont souvent des problèmes occlusaux-dentaires.

Dans ce cas, les blocages sont visibles quand le patient sert les dents.

Mais parfois, cela peut être autre chose.

Chez certains patients, sans serrer les dents, il y a des blocages.

Le Dr Dieuzaide a donc une intuition :

**Ces blocages pourraient-ils provenir de
matières à l'intérieur de la bouche ?**

Pour vérifier son intuition expérimentalement, il essaye d'enlever ces matières (plombage, implant...).

Et l'extraordinaire se produit... Les patients se débloquent !

Le Dr Dieuzaide se souvient lui-même avoir été surpris :

« *Je l'ai fait des centaines de fois car j'ai moi-même eu beaucoup de mal à accepter ces choses-là. »*

Et ce n'était que le début de ses surprises.

Une fois la matière extraite de la bouche du patient, le Docteur a poussé le test *plus loin*.

Il a mis cette matière dans la main du patient.

De nouveau, le patient était bloqué comme si la matière était restée dans la bouche !

Plus stupéfiant encore, il a mis la matière proche du plexus.

Même résultat, le patient se bloquait à nouveau !

C'est alors que le Dr Dieuzaide a défini **la théorie de l'effet électromagnétique des matières.**

Tout part du principe physique suivant : toute matière **émet des champs électromagnétiques.**

L'être humain émet aussi un champ électromagnétique.

Par exemple, quand vous allez faire un électroencéphalogramme, on mesure l'influx nerveux de votre cerveau qui est une activité électrique.

L'homme a même son propre système oscillatoire, il est « électrique ».

Un problème peut donc survenir quand le rayonnement électromagnétique d'une matière vient **perturber** le fonctionnement électrique du corps humain.

Cette matière est dite **incompatible**.

Voici comment cela se passe :

« La matière entraîne des tensions toniques dans votre corps.

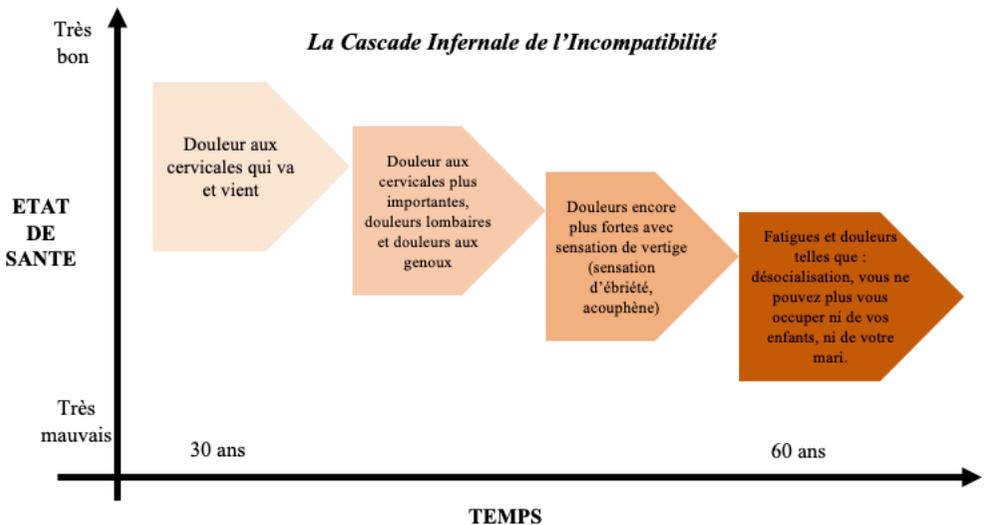
Ces tensions créées des limitations des mouvements articulaires.

Quand vous êtes exposé trop souvent à cette matière, votre corps va se tendre continuellement...

... au point de créer une série de pathologies en cascade.

C'est un peu comme si votre corps électrique était allergique à cette matière ...

Voici comment la situation peut se dégrader :



Le pire c'est que la matière peut être aussi banale que **l'alliance** que vous portez depuis le jour de

votre mariage... ou même le simple VERRE de vos lunettes !!!

Ces matières joueraient le rôle d'amplificateur des ondes électromagnétiques environnantes selon le Dr Dieuzaide.

C. Electrosensibilité : trop de ferritine ou de métaux lourds ?

- i. Dr Michel Klein dans la préface du Livre
Les Ondes Nocives :

« Les personnes électrosensibles n'auraient-elles pas, dans leur sang, un excès de ferritine, cette protéine permettant le stockage du fer dans l'organisme humain ? Cette surpondération en fer, caractéristique de la maladie nommée

“hémochromatose”, pourrait alors peut-être expliquer la forte réaction des personnes électrosensibles aux champs électromagnétiques qui les entourent ! »

- ii. Jean Claude Secondé, naturopathe et Ostéopathe

*« Les personnes dites électrosensibles seraient intoxiquées par de fortes doses de métaux lourds. Cela peut leur avoir été transmis par la mère. On trouve, en effet, dans le cordon ombilical de certains enfants, des produits chimiques extrêmement toxiques qui ne sont plus employés ni fabriqués depuis 80 ans et plus. Les observateurs supposent que **ces produits chimiques ont été absorbés par une arrière-grand-mère et transmis par voie biologique !** De*

plus, les métaux lourds actuels se retrouvent dans des produits de consommation courante comme l'eau des sources ou du robinet, les canalisations de plomb ou encore dans l'air des grandes villes... Dans ces conditions, il est possible que les rayonnements électromagnétiques deviennent des récepteurs perturbants pour l'organisme ».



Partie 5

Votre plan de protection anti- ondes

« Que la force me soit donnée de supporter ce qui ne peut être changé et le courage de changer ce qui peut l'être mais aussi la sagesse de distinguer l'un de l'autre. » Marc-Aurèle – Empereur romain

Le président Macron l'a affirmé *« Oui, la France va prendre le tournant de la 5G »*.

Nous n'avons donc que peu de choix.

Il est fort probable que nous soyons tous exposés à ces nouvelles ondes.

Alors comme dit Marc Aurèle, acceptons cela et faisons-en sorte de changer ce qui peut l'être.

Dans cette dernière partie, je vais vous montrer comment protéger votre habitat.

Puis je vous partagerai les conseils plus **controversés (mais non moins utiles)** de spécialistes de l'électrosensibilité.

A. Protéger votre habitat

Dans tous nos lieux de vie, il y a des réseaux électriques générant des ondes électromagnétiques basses fréquences qui nous affectent.

Je vous propose quelques précautions simples pour limiter leur impact sur votre corps.

Nous commencerons par ce qui est des ondes basses fréquences : TV, prises électriques, câbles, ordinateurs... Puis par les ondes hautes fréquences : téléphones mobiles, wifi, babyphone...

- i. Se protéger des ondes basses fréquences

Premier conseil : raccorder vos appareils électriques à la terre.

Cela permet d'éviter les incendies dus à un court-circuit mais aussi d'évacuer la majorité du champ

électrique. Vérifiez donc bien que vos appareils soient équipés.

Seconde conseil : Optez pour un câblage électrique blindé.

Les câbles électriques parcourent votre habitat, le câble en lui-même dégage un champ électrique en raison de la tension. En plus s'ajoute un champ magnétique quand vous utilisez l'appareil qui y est relié.

Pour limiter l'impact sur votre corps, évitez de faire passer ces câbles là où vous passez du temps (par exemple en dessous de votre lit) ou dans les murs creux (surtout ceux en bois).

Vous pouvez aussi faire construire des câbles et des gaines électriques blindés, qui annihilent les champs électriques mais cela vous coûtera plus cher qu'une installation classique.

Troisième conseil : Évitez les interrupteurs proches de votre lit.

Pareil pour les prises de courant si elles ne sont pas branchées à la terre.

Sinon vous pouvez aussi demander à votre électricien qu'il pose un « **biorupteur** » sur votre tableau électrique. Ce système permet de couper l'électricité sur la portion du circuit que vous n'utilisez pas. En plus, cela vous permettra de faire des économies.

Quatrième conseil : Veillez à vous tenir à distance des télévisions et ordinateurs.

De plus, je vous recommande d'éviter les appareils électriques qui entrent en contact avec le corps.

Préférez donc un rasoir manuel, veillez à ne pas rapprocher trop les sèche-cheveux de votre tête, évitez tout ce qui est branché en continu comme les couvertures, fauteuils et sièges électriques.

Vous pouvez aussi cuisiner au gaz, brancher votre ordinateur à la terre et vous tenir à 1m50 de votre TV.

Cinquième conseil : Préférez des ampoules LED, non réglables en intensité, tant pour le côté

économie d'énergie que du point de vue des ondes. De plus, tentez de vous mettre à plus d'1 m des sources d'éclairage et de débrancher les lampes quand vous ne les utilisez pas. En effet, ces dernières sont rarement branchées à la terre.

B. Se protéger des ondes hautes fréquences

Sixième conseil : Changez votre utilisation du téléphone mobile.

Voici les conseils de bon sens que donne le magazine suisse *l'Illustré* :

- Réduisez au minimum les conversations où vous placez votre mobile contre votre oreille.
- ⊗ Utilisez au maximum le haut-parleur de votre mobile en **l'éloignant** de votre corps.
- ⊗ Evitez de téléphoner quand vous avez peu de réseau ou lorsque vous vous déplacez en voiture ou en train, car l'appareil émet alors plus **fortement**.
- ⊗ Ne laissez pas un **enfant** téléphoner avec un mobile.
- ⊗ Mettez votre mobile en mode **avion** quand vous dormez ou que vous êtes occupé à une tâche qui ne nécessite pas de connexion.

Septième conseil : Préférez la connexion filaire, USB ou fibre optique à la wifi.

Et dès que vous ne vous en servez plus, déconnectez votre box et votre PC.

Huitième conseil : changez votre téléphone fixe sans fil.

En 2002, un collectif de médecins allemands a alerté sur les dangers des téléphones sans fil qui sont la principale source de rayonnement haute fréquence dans nos maisons.

Pour eux, ces téléphones seraient responsables de maladies chroniques comme les maux de tête,

les insomnies, les leucémies, les troubles cardiaques chez leurs patients.¹³

Je vous conseille donc de choisir un téléphone filaire fixe ou d'acheter un modèle sans fil récent optimisé au niveau des ondes.

Neuvième conseil : éloignez au maximum ces objets.

Pour les babyphones, mettez-les à 1m50 du bébé minimum et préférez des modèles analogiques (40 MHz) plutôt que ceux utilisant la technologie sans fil (DECT).

¹³ https://www.robindestoits.org/l-Appel-de-Fribourg-Freiburg-09-10-2002_a66.html

Pour les consoles de jeux vidéo, choisissez des manettes filaires.

C. Les conseils controversés de spécialistes de l'électrosensibilité

Les conseils qui suivent ne sont pas « prouvés scientifiquement » mais relèvent de l'expérience du Dr Dieuzaide qui a examiné plus de 6000 patients électrosensibles.

Sur son site internet à retrouver [ici](https://www.dieuzaide-electrosensibilite.com/fr/)¹⁴, vous trouverez plus d'une centaine de témoignages de personnes qui vont mieux après avoir consulté ce dentiste posturologue.

¹⁴ <https://www.dieuzaide-electrosensibilite.com/fr/>

Je me permets donc de vous partager les conseils qu'il a prodigués aux membres du *Cercle des Docteurs Libres* lors de sa récente conférence.

J'espère que cela pourra vous **aider**.

⊗ L'eau du robinet

Se méfier de l'eau du robinet. Filtrer l'eau ou acheter de l'eau minérale, pauvre en déchets secs.

⊗ Alimentation

Privilégier une alimentation sans gluten, sans produits laitiers, et étudier la question des lectines.

⊗ Enlever les matières qui relaient les ondes

Se faire déparasiter au niveau de la bouche en enlevant systématiquement les **amalgames**. Pensez à faire vérifier toutes les matières dans votre bouche, les matières qui conduisent les ondes et vous rendent sensibles sont parfois surprenantes et peuvent être non métalliques (ex : zircon).

Il faut penser aussi à la **teinture** des cheveux, aux **verres** des lunettes, parce que c'est un signal électromagnétique qui passe à travers les yeux, et aux **montures** aussi.

Faire aussi attention aux **piercings, aux bijoux**.

Une **alliance** peut gâcher la vie de quelqu'un.

⊗ La mise à la terre

« L'environnement électromagnétique charge la personne électriquement.

Quand la personne est chargée, ça crée des tensions sur le système tonique reflexe, ce qui fait qu'elle ne peut plus monter les bras ou les jambes.

Quand je la mets à la terre, la personne se décharge et tout ce système tonique reflexe se détend.

C'est pourquoi je conseille à beaucoup de mes patients de se mettre à la terre, pour regarder la télévision mais aussi pour dormir.

J'ai vécu pendant quelques années avec une hyper-électrosensible et j'avais installé dans ma chambre deux choses qui sont importantes :

- d'une part un interrupteur de champ (biorupteur)
- d'autre part une fine couverture placée sous mon drap, qui est traversée par des petits fils d'argent et branchée sur une prise terre. Ce qui fait que la nuit quand je dors, je dors à 0 volt. Si cette couverture n'est pas branchée je suis à peu près à 1 volt quand je mesure mes propres courants.

Tout cela c'est ce qu'on appelle earthing.

On peut trouver cela sur plusieurs sites.

⊗ Les plantes :

D'une façon générale c'est vrai que plus vous avez de plantes dans un appartement, plus ça vous protège.

Celle qui protège bien s'appelle le *Peruvianus monstruosus*.

Vous pouvez mettre ce cactus au pied de votre télévision.

« Il y a très longtemps j'avais fait un article pour un journal de santé.

Le rédacteur en chef qui avait des problèmes de santé terribles et avait rencontré un de ses amis qui lui avait dit : « *Mets un cactus comme ça devant ton ordinateur et ça va aller mieux.* »

Il m'avait écrit pour me raconter son histoire. J'ai donc acheté un de ces cactus pour vérifier. J'ai testé énormément de patients avec et rien que de le regarder, effectivement, on se détend.

⊗ Les pierres

Il y a des matières qui sont un peu des systèmes anti-ondes et c'est vrai que les **organites** peuvent très bien marcher.

Mais ce qu'il faut comprendre cependant, c'est que ce sont des matières qui sont fortement émettrices.

Elles envoient une sorte de **contre-onde**.

Le problème c'est qu'au bout d'un certain moment ça peut saturer le système oscillatoire de la personne qui porte l'organite sur elle.

C'est comme une **tourmaline** par exemple : ça peut très bien marcher mais au bout d'un

moment, à force de recevoir cette information, elle sature le système oscillatoire et devient nocive.

⊗ Huile essentielle

Pour le Dr Dieuzaide, renifler trois ou quatre fois une huile essentielle de **lavande**, ça détend énormément.

⊗ Faire tester sa maison par des spécialistes

Parfois dans les associations d'électrosensibles il y a des personnes qui sont un peu spécialisées pour aller vérifier dans les maisons et dans les jardins la puissance des signaux électromagnétiques.

Il faut par exemple contacter cette belle association, **Robin des toits**, qui a été la première association à se créer et qui a fait un énorme travail pour faire connaître et reconnaître ce problème de santé.

⊗ Un **papier peint** du Centre Technique du Papier (CTP) !!

Le Centre Technique du Papier (CTP) de Grenoble a mis au point un papier peint imprimé avec une encre conductrice contenant des particules d'argent.

Cette encre pourrait filtrer certaines fréquences d'ondes GSM et wifi. ¹⁵

¹⁵ <https://www.futura-sciences.com/tech/actualites/internet-metapapier-papier-peint-bloque-ondes-wi-fi-gsm-38681/>

Voir sur leur site : le produit s'appelle
Metapapier©.¹⁶

Cela pourrait permettre aux électrosensibles de
se protéger et d'éviter le piratage des données
personnelles.

⊗ Les filtres des chercheurs Dave Stetzer et
Martin Graham

Un filtre mis au point par les chercheurs
américains **Dave Stetzer** et **Martin Graham**

¹⁶ http://www.ac-grenoble.fr/lycee/triboulet.romans/IMG/pdf/MetaPapier_Thomas_Alexandre_Meya_Clement.pdf

permettrait de bloquer une partie des hautes fréquences (comprises entre 4 et 100 kHz).

Il s'agit d'un petit boîtier à positionner entre la prise électrique et le fil d'alimentation des appareils.

Les 2 inventeurs estiment qu'il en faudrait une **vingtaine** pour rendre un habitat « neutre ».

⊗ La thérapie du Dr Belpomme

Dominique Belpomme est un médecin en oncologie. Il est président de l'ARTAC, Association pour la Recherche Thérapeutique Anti-Cancéreuse, fondée en 1984.

Voici ce qu'il a dit en parlant de son traitement spécial :

*« 70 % de mes patients n'ont plus ressenti les maux de tête et les troubles cognitifs qu'ils ressentait avant le traitement. L'intolérance est considérablement améliorée grâce à un traitement à base d'**antioxydants**, d'**antihistaminiques** et de **vitamino-thérapie** intense : vitamines D, B1, B6 et oméga-3. Ce traitement réduit l'intolérance symptomatique et normalise les marqueurs biologiques mais, malheureusement, il ne réduit pas l'électrohypersensibilité : pour ces personnes, il est nécessaire de compléter le traitement par des mesures drastiques de protection. Et, dans certains cas, l'évolution n'est pas favorable et il*

*peut alors survenir une atteinte du système nerveux, telle une maladie d'Alzheimer, voire une maladie de Parkinson. Il est donc vital **que les pouvoirs publics se préoccupent de ce problème de santé publique. Autre facteur aggravant : la continuelle course en avant engagée par les nouvelles technologies, comme le déploiement de la 4G, a des effets désastreux sur certains de mes patients : ils rechutent alors qu'ils allaient mieux ! »***



Selon les normes scientifiques en vigueur pour prendre en compte des études, il n'y a pas de « preuves scientifiques » suffisantes pour affirmer que la 5G est dangereuse pour la santé.

Mais l'expérience de terrain de médecins, scientifiques, praticiens, avocat et médecins du travail (qui défendent les électrosensibles) et des personnes qui souffrent **soulèvent énormément de questions**, auxquelles il **FAUT** répondre pour « déployer en conscience et intelligence » cette nouvelle technologie, **à défaut de ne pas la déployer du tout** (puisque c'est visiblement le chemin que prend la France).

Il faut tenir compte des nombreux exemples du quotidien qui devraient agir comme des **alarmes** dans tous les esprits.

Par exemple, dans un documentaire de la Radiotélévision Suisse (RTS), un habitat est inspecté par Pierre Dubochet, un spécialiste.

Il se rend compte que **l'enceinte Bluetooth allumée a une intensité plus importante que l'antenne 4G sur le toit.**¹⁷

C'est donc en priorité les objets quotidiens qu'il faut inspecter.

Le problème de la 5G est donc qu'elle va se rajouter à toutes ces ondes existantes en plus de favoriser le déploiement de l'internet des objets.

¹⁷ <https://www.youtube.com/watch?v=II-IMUqUaiM&t=897s>

Les commissions internationales ont créé des **valeurs limites** pour l'intensité des installations et des appareils.

Malgré cela, le brouillard électromagnétique va être encore plus épais et pourrait provoquer des effets cocktails dont on ne connaît pas les impacts.

Et pour certains scientifiques, des effets néfastes pour la santé pourraient **apparaître à des valeurs inférieures aux valeurs limites.**

Par sécurité, il vaut donc mieux prévenir que guérir.

Voilà pourquoi que je vous conseille d'aménager votre habitat pour être moins exposé aux ondes.

Au-delà de la problématique de santé, il y a une question de civilisation.

Dans quel monde voulons-nous vivre ?

La volonté d'un déploiement rapide de la 5G me semble être le reflet d'une vision technophile de la société.

C'est-à-dire que pour ses défenseurs, cette technologie va **améliorer** notre quotidien grâce aux innovations.

Mais ça c'est leur théorie. Dans la pratique : allons-nous mieux vivre avec la 5G, en gagnant des secondes lors d'envois ou de réceptions de

données ? En habitant des « villes intelligentes » ?

Peut-on vraiment mettre notre recherche de bonheur, du bien-être et de l'épanouissement entre les mains d'une technologie dont on ne connaît pas toutes les conséquences ?

Cela me semble osé, pour ne pas dire inconséquent, mais je vous laisse juger par vous-même, maintenant que vous détenez plusieurs clés de lecture.

A bientôt.

Gabriel Combris.

Adresses utiles :

<https://www.robindestoits.org/>

<https://www.dieuzaide-electrosensibilite.com/fr/>

http://www.artac.info/fr/recherche/expertises/electrosensibilite_000044.html